BessancoUrb

Cécilia Varlet : la success story d’une danseuse sportive

Sportive et passionnée, Cécilia Varlet a érigé la danse au statut d’art. Après des années d’expériences dans l'univers du spectacle, cette danseuse invétérée vit au rythme de la musique et transmet sa passion aux Bessancourtois.

Vous êtes danseuse de formation et avez une expérience aussi riche que variée. Racontez-nous votre parcours.

La danse est ma plus vieille compagne : j’ai commencé les cours à l’âge de 3 ans et je n’ai plus lâché cette discipline depuis ! A 11 ans, j’ai rejoint l’Académie Internationale de Danse à Paris pour un cursus “sport-études”. Une fois le bac en poche, j’ai décidé de faire de ma passion mon métier : des comédies musicales aux plateaux TV, en passant par les scènes plus intimistes, j’ai pu danser dans des contextes assez variés.

Quel type de danse préférez-vous ?

J’ai une formation assez complète avec une base de danse classique, mais aussi du modern-jazz, du contemporain, des claquettes, du flamenco, du hip-hop… Bref, mes influences sont assez éclectiques. Ce qui me passionne avant tout, ce n’est pas le style de danse mais les émotions qu’une musique me procure. Ma relation à la musique et à la danse est avant tout viscérale !

Vous avez également une formation sportive. En quoi cela complète votre expérience de danseuse ?

J’ai un diplôme de coach sportif pour être prof et encadrer des élèves. En 2014 j’ai créé StudioFit, une association qui allie danse et fitness, au plus grand bonheur de nos adhérents ! Lorsque j’ai créé ce studio, j'avais envie de partager ma passion pour la danse et le sport avec d’autres personnes, toutes générations confondues, en cours collectifs comme individuels (Baby Danse, Baby Gym, Fit’Boxe ou encore Pilates). Ce qui me rend le plus fière c’est de permettre à chacun de s’exprimer avec son corps.