

# Relaxation pour enfants

Dimanche 10 avril

Un atelier de relaxation enfants, animé par une sophrologue. L'occasion de se familiariser avec les techniques de relaxation.



## Coordonnées

Médiathèque  
8 Rue Madame  
95550

Bessancourt

[0130404461](tel:0130404461)

[mediatheque@ville-bessancourt.fr](mailto:mediatheque@ville-bessancourt.fr)

## Infos pratiques

- Gratuit
- Réservation indispensable : [mediatheque@ville-bessancourt.fr](mailto:mediatheque@ville-bessancourt.fr) / 01 30 40 44 61