L’association des familles : des activités variées dans une ambiance familiale

Créée en 1965, l’association des familles a pour but de défendre les valeurs de la famille et promouvoir cette dernière. Ces valeurs, on les retrouve dans les activités proposées par l’association, qui sont destinées à tous les âges. L’Association des Familles de Bessancourt fait partie du grand mouvement national « Familles de France », association libre de tout lien politique, religieux ou syndical et ouverte à toutes les familles sans distinctions de générations ou de dimensions. Par le travail de ses pôles thématiques, Familles de France est une force de proposition qui contribue aux avancées de la vie familiale.

Madame Simon, actuelle Présidente, présente cette association Bessancourtoise.



Quels sont les types d’ateliers proposés ?

On propose un certain nombre d'activités avec notamment pour les adultes de la gym et danse cabaret. Pour les enfants de la danse modern-jazz et gym, qui sont animées par des professionnel(les) diplômées. Les adhérents peuvent également participer à des cours de claquettes, ou encore de scrap-booking, qui est un loisir créatif.

Des ateliers sont également destinés aux séniors ?

Tout à fait, afin de créer du lien social et favoriser les rencontres, nous proposons des activités aux séniors. Il y a le scrabble et pour les personnes qui souhaitent plutôt une activité physique, il y a l'atelier équilibre et mémoire pour travailler sa stabilité.

Nous proposons également 1 à 2 sorties par an au théâtre pour ceux qui le souhaitent. Les activités proposées permettent aux adhérents de se retrouver lors de moments conviviaux, favorisant les rencontres ! Ce sont les valeurs partagées par notre association.

Pour plus d'informations et si vous souhaitez vous inscrire, rendez-vous sur https://www.asso-famillesbessancourt.fr/cours

Liens utiles
Site internet de l'association
Contact

- Présidente : Sylvie Simon
- 07 82 27 49 78
- simonsylvie378@gmail.com