

Méditer avec la musique classique

Samedi 17 mai 2025

Dans cet atelier accessible à tous, Gaëlle Piton, sophrologue, et Jean-Jacques Griot, musicologue, vous invitent à vivre des moments de connexion à la musique en pleine présence. Grâce à des clés d'écoute et à la sophrologie, expérimentez une façon nouvelle d'écouter la musique classique et de méditer ! Gaëlle Piton et Jean-Jacques Griot sont les auteurs du livre Méditer avec la musique classique (Eyrolles).



Coordonnées

Médiathèque

Infos pratiques

GRATUIT

Adultes

15h

Contact

Réservations :

01 30 40 44 61

mediatheque@ville-bessancourt.fr