□□ MCDD 2025 : un mois pour vivre le sport autrement

Chaque rentrée, le **Mois de la Citoyenneté et du Développement Durable (MCDD)** rythme la vie bessancourtoise. Pour cette **23e édition**, du **30 août au 4 octobre**, la Ville a choisi de placer le **sport** au centre des attentions.

Mais pas seulement le sport tel qu'on l'imagine : pas uniquement la compétition ou la performance, mais aussi le sport comme **outil de santé**, comme **source d'inclusion** et comme **langage universel du vivre-ensemble**.

Le sport, pour toutes et tous

Parce que chacun doit pouvoir trouver sa place dans la pratique sportive, le MCDD mettra en avant :

- la **découverte du handisport**, avec des ateliers ludiques et éducatifs,
- le **sport santé**, pour rappeler que bouger, c'est aussi prendre soin de soi,
- la richesse du **tissu associatif local**, qui permet à tous de pratiquer, quel que soit l'âge ou le niveau.

Des temps forts à partager

Tout au long du mois, habitants, associations, bénévoles et sportifs se retrouveront autour d'événements conviviaux : forum des associations, portes ouvertes, rencontres avec des sportifs de haut niveau… autant de rendez-vous pour découvrir, échanger et s'inspirer.

Et pour clore ce mois placé sous le signe du mouvement, un grand moment solidaire : la **Course Bessancourtoise Octobre Rose**, au profit de l’association **Lisa Forever**, qui associera prévention, partage et dépassement de soi.

Infos pratiques

Lien d'inscription à la course solidaire :

https://www.le-sportif.com/calendrier/220189/course-bessancourtoise-pour-octobre-rose-2025/course-a-pied-sur-route/

Documents
Document
brochure-mcdd-2025_0.pdf
Liens utiles
https://www.le-sportif.com/calendrier/220189/course-bessancourtoise-pour-octobr…