

MCDD-Semaine portes ouvertes

Du 15 au 21 Septembre

Du 15 au 21 Septembre les associations sportives ouvrent leurs portes à tous les publics



Tout au long de la semaine, de nombreuses disciplines seront à découvrir : arts martiaux, danse, sports collectifs, gymnastique, fitness, tennis, et bien d'autres encore. Ces journées sont l'occasion idéale pour :

- rencontrer les bénévoles et les entraîneurs,

- tester gratuitement les activités,
- échanger avec les adhérents,
- trouver le sport qui correspond le mieux à vos envies ou à celles de vos enfants.

Que vous soyez déjà sportif ou que vous souhaitiez simplement essayer une nouvelle activité, les portes ouvertes sont un moment convivial et gratuit pour venir en famille ou entre amis.

Infos pratiques

☐ Retrouvez le planning complet des associations participantes et les horaires d'accueil.

Documents

Document

[planning-des-portes-ouvertes-2025_0.pdf](#)

Document

[planning basket](#)

Document

[studio fit](#)