La semaine Bleue

Du 6 octobre au 10 octobre

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Du 6 au 10 octobre, le Centre Communal d'Action Sociale de Bessancourt présente : La Semaine Bleue riche en rencontres, en découvertes et en partages vous attend !

◫ **Lundi 6 octobre**

- *Yoga du rire* (11h-12h, Espace Marc Steckar) : Et si on riait ensemble pour libérer le stress et renforcer le bien-être ?
- *Ciné Séniors* (14h-17h, Salle Paul Bonneville) : Une projection conviviale pour un

bel après-midi détente.

Mardi 7 octobre

- *Comédie musicale* (14h-17h, Salle Paul Bonneville) : Rejoignez-nous pour une après-midi placée sous le signe de la musique et de la nostalgie ! Le groupe Nevada vous propose une comédie musicale pleine d'émotions et de bonne humeur, intitulée « Hommage à nos idoles ».

Mercredi 8 octobre

- *Balade pédestre* (9h-12h) : Venez profiter d'une agréable balade en pleine nature à Bessancourt. Détente, convivialité et bien-être sont au rendez-vous !

- *Concours de jeux intergénérationnels* (14h-17h, Ludocafé) : Des jeux, du rire et de belles rencontres entre générations !

Jeudi 9 octobre

- *Musée numérique* (10h-12h, Médiathèque) : découvrez le musée, autrement, grâce à une visite virtuelle commentée

- *Thé dansant* (14h30-17h, Espace Marc Steckar) : Venez vous déhancher au son de DJ Double G pour un thé dansant inoubliable !

Vendredi 10 octobre

- *Ateliers d'art floral* (10h-12h et 15h-17h, Espace Marc Steckar) : Venez partager un moment créatif autour de la botanique

Infos pratiques

Inscrivez-vous aux animations et activités de votre choix !
Attention places limitées

Contact : Julien Hernandez

Téléphone : 06 72 88 46 42
Mail : julien.hernandez@ville-bessancourt.fr