

Randori club de Bessancourt - Judo et Taïso



Lieu des séances : Complexe sportif des Marboulus Association de club de judo créée en 1985 qui propose des cours à partir de 4 ans et tous niveaux, au dojo des Marboulus. Professeur 4^{ème} DAN et diplômé d'état, le judo est un sport éducatif, de défense, d'équilibre et adapté à toutes les tranches d'âge. Le judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et faiblesse pour progresser.

Le club propose des cours de judo adapté en fonction de l'âge les mardis et jeudis à savoir :

- De 17h15 à 18h15 pour les mini poussins (mardi)
- De 18h15 à 19h15 pour les mini poussins et poussins (jeudi)
- De 18h15 à 19h15 pour les poussins (mardi)
- De 19h15 à 20h15 pour benjamins (mardi et jeudi)
- De 20h15 à 21h30 pour les adultes (mardi et jeudi)

Pour les babys de 4 à 5 ans le jeudi :

- De 17h15 à 18h00

Les entraînements ont lieu au gymnase des Marboulus.

Participation aux compétitions départementales et régionales.

Présent au forum des associations et différentes animations.

Association

Sport

Laïd Refoufi

Coordonnées

Place du 30 août

Liens utiles

[Site internet](#)

Infos pratiques

Coût de l'adhésion

De 145 € à 242 € licences incluses

Contact

06 59 54 68 83