Randori club de Bessancourt – Judo et Taiso



Lieu des séances : Complexe sportif des Marboulus Association de club de judo créée en 1985 qui propose des cours à partir de 4 ans et tous niveaux, au dojo des Marboulus. Professeur 4éme DAN et diplômé d'état, le judo est un sport éducatif, de défense, d'équilibre et adapté à toutes les tranches d'âge. Le judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et faiblesse pour progresser.

Le club propose des cours de judo adapté en fonction de l'âge les mardis et jeudis à savoir :

Mardi : 17h15 – 21h30 : **Dojo Marboulus**
Jeudi : 17h15 – 21h30 : **Dojo Marboulus**

Participation aux compétions départementales et régionales.

Association

Sport

Laïd Refoufi

Coordonnées

Place du 30 août

Liens utiles

Site internet

Infos pratiques

06.21.08.77.12

Coût de l'adhésion

De 145 € à 242 € licences incluses

Contact

06 59 54 68 83